



EUROPEAN UNION

we are
cycling
UK

Guide pour remorque de vélo pour enfant



Faites du vélo avec votre enfant avec une remorque (photo avec l'autorisation de Thule)

La remorque de vélo pour enfant est un des accessoires les plus utiles du cycliste. Elles permettent de transporter beaucoup plus : elles sont, à la fois, un endroit confortable pour vos enfants pendant que vous pédalez mais aussi une façon de transporter des quantités de marchandises beaucoup moins fragiles !

Avantages

Pour comprendre les avantages des remorques de vélo pour enfant, nous devons d'abord reconnaître les limites des autres options comme, par exemple, les sièges pour enfant. La question du nombre des enfants est évidemment clé. En tant que père de jumeaux, croyez-moi, mis à part le vélo cargo, la remorque est, de loin, le moyen le plus facile de transporter des enfants tous en même temps.

Puis il y a une question de confort. Les bébés ne peuvent utiliser les sièges enfant qu'une fois que leur cou est suffisamment fort pour maintenir leur tête droite, mais on peut les mettre dans de nombreuses remorques de vélo pour enfants en bas âge, en fait dès la naissance (mais vérifiez chaque modèle car certaines remorques ont un âge minimum). La plupart des remorques de vélo pour enfant peuvent être utilisées pour des bébés à partir de 12 à 18 mois. Cependant n'oubliez pas qu'il y a aussi des restrictions en termes de poids pour les enfants plus âgés. Donc une fois que vos enfants sont devenus trop lourds, il est temps d'adopter le vélo tracté ou leur propre vélo.

Une fois que les enfants sont assez grands pour utiliser un siège enfant, un étrange phénomène arrive toujours : ils s'endorment et bien que certains sièges aient une position inclinée qui est plus confortable, dans une remorque les enfants peuvent dormir autant qu'ils le souhaitent.

Dans de nombreuses remorques, on peut mettre deux enfants côté à côté pour qu'ils puissent se parler. Mais n'oubliez pas que les enfants sont dans la remorque derrière vous donc vous ne les entendrez pas aussi bien ou vous ne pourrez pas vous assurer que tout va bien aussi facilement que s'ils étaient assis juste à côté de vous. Regardez par-dessus votre épaule fréquemment et peut-être qu'un rétroviseur serait utile pour vérifier s'ils dorment, si tout va bien ou s'ils se disputent !

Les remorques ont également des avantages pour le cycliste. Il n'y a pas de problèmes d'équilibre ou de contrôle que peuvent entraîner le poids de l'enfant et du siège attaché à votre vélo. Comme l'enfant ou les enfants se trouvent sous une capote de protection, ils restent au sec et le cycliste n'a pas à s'inquiéter s'ils tendent leur bras sur le côté ou de tout autre gesticulation dans le siège enfant.

Les remorques ont également une plus grande capacité de charge que les sièges vélo pour enfants, ce qui vous permet de continuer à les utiliser même lorsque votre famille est devenue trop grande pour les autres options.

Même lorsque vos enfants ont commencé à faire du vélo eux-mêmes, votre remorque peut vous servir pour porter des charges.

Enfin une dernière chose super pratique. Un certain nombre de remorques à vélo pour enfant se transformer en poussette ou buggy. Donc un fois arrivé à destination, vous n'avez même pas à déranger les dormeurs, ce que vous devriez faire s'ils se trouvaient dans un siège enfant avant ou arrière. Vous avez juste à attacher les accessoires requis et à poursuivre votre route.



Transformer une remorque vélo pour enfant en poussette (photo de Thule)

Forme physique

Un inconvénient est que vous devez être suffisamment fort et en bonne forme physique pour trainer la remorque, cependant si vous commencez lorsque votre enfant est plus léger, vous allez petit à petit gagner en force physique au fur et à mesure qu'ils grandissent. N'en faites pas trop et écoutez votre corps, particulièrement si vous êtes en phase de récupération après une grossesse et un accouchement.

Vous voudrez peut-être commencer à utiliser la remorque vélo pour enfant sur une route sans circulation pour vous habituer à tirer une charge plus importante. Vous devez avoir une assez bonne forme physique pour tirer une remorque avec deux enfants sur une distance plus longue ou pour monter une côte.

Descendez du vélo et poussez dans les côtes si vous avez du mal. Avoir un vélo avec des rapports de vitesse particulièrement bas est recommandé.

Considérations pratiques

Il y a une préoccupation qu'ont toujours les personnes qui envisagent d'utiliser une remorque de vélo pour enfants : les remorques sont très basses, au-dessous de la vision des conducteurs de voiture et donc elles sont potentiellement dangereuses.

Il y a trois éléments de réponse. La première est que la plupart des remorques ont un grand drapeau avertisseur de leur présence. Et alors ? Me direz-vous, ce qui m'amène au deuxième élément : les remorques sont déjà de grande taille, ce sont des véhicules avec des éléments réfléchissants et colorés, elles sont aussi rattachées à votre vélo ce qui en fait un ensemble avec une présence sur la route similaire à celle d'une petite voiture.

Le troisième point c'est que vous êtes la personne qui choisit l'itinéraire.

Positionnement sur la route

Vous devrez réfléchir plus à votre positionnement sur la route pour aider les automobilistes à vous voir lorsque vous tirez votre remorque. Vous devrez être encore plus éloigné du bord des trottoirs car vous avez une charge plus large. Veillez aussi à vous situer à au moins un mètre des portières des voitures.

Attaches

Les différentes marques de remorques ont des technologies d'attache légèrement différentes, mais la grande majorité d'entre elles fonctionnent selon le principe suivant : vous fixez un coupleur à l'attache rapide de l'essieu arrière de votre vélo et la remorque est attachée à ce coupleur par un long bras articulé. Il y aura aussi sans doute une sangle supplémentaire de sécurité entre le bras de la remorque et le cadre de votre vélo.

Si vous avez plusieurs vélos, où une remorque qui sera utilisée par différentes personnes, choisissez un type de remorque pour laquelle vous pouvez acheter des attelages supplémentaires.

Poids et point de bascule

Bien que nous ayons mentionné que les remorques éliminent les problèmes d'équilibre existants avec le poids du siège enfant et de votre enfant sur votre vélo, elles ont leurs propres particularités en matière de contrôle. Par exemple, le bras de la remorque est articulé ce qui signifie qu'il ne va vous suivre directement lorsque que vous allez tourner. Il

vous faudra un peu de pratique pour voir comment votre vélo et la remorque se comportent avant que vous l'utilisiez.

Vous devez aussi connaître le poids maximum que vous pouvez transporter et n'oubliez pas que les sacs et tout ce que vous enfouissez dans les poches de la remorque comptent aussi. Toutes les remorques ont un point de bascule si elles sont trop chargées donc ne prenez par les virages trop serrés ou trop rapidement et faites attention aux trottoirs même ceux sur lesquels vous pourriez monter facilement.

Pour ce qui est du reste, la tenue de route du vélo avec une remorque est étonnamment normale.

De quel vélo ai-je besoin ?

Donc si le poids de l'enfant et du siège n'est pas sur le vélo, où se trouve-t-il ? Il est tiré derrière vous, ce qui dicte le type de vélo à utiliser avec la remorque.

Un vélo de route à pneus fins ne conviendra pas, votre roue arrière se transformant en un nuage de fumée de caoutchouc (métaphoriquement parlant). Vous allez avoir besoin d'un vélo doté d'une bonne traction et d'un système de vitesses relativement facile pour transférer efficacement l'énergie nécessaire pour faire rouler la remorque. Le choix le plus évident est celui d'un vélo hybride ou d'un VTT avec des pneus assez adhérents.

Avec le poids supplémentaire de la remorque, veillez à ce que vos freins fonctionnent bien et vérifiez votre vélo régulièrement.

Après le transport des enfants

Enfin, parlons brièvement des remorques qui ne sont pas utilisées pour aller chercher ou déposer les enfants. Qu'il s'agisse de faire des courses ou même pour votre travail, les remorques ouvrent un large éventail de possibilités de transport de marchandises pour ceux qui ne veulent pas utiliser le moteur à combustion interne ou investir dans un vélo cargo. Pour certains cyclistes, elles offrent des possibilités spécifiques. Les cyclotouristes utilisant des tandems, par exemple, ne peuvent accrocher que quatre sacoches à leur vélo, la moitié de ce que peuvent transporter deux cyclistes de vélo solo donc les remorques peuvent augmenter leur capacité de transport de bagages.

Les remorques peuvent facilement transporter les sacs de tente grâce à leur morphologie. De même, l'engouement actuel pour le bikepacking ou le rough stuff touring (cyclotourisme sur chemin ou sentier avec équipement minimal) signifie que les explorateurs tout-terrain peuvent transporter leur équipement grâce à des produits tels que la remorque BOB ou Adventure CT1, même si leur vélo n'est pas équipé de sacoches.

Pour les fans de sports extrêmes, la remorque Carry Freedom peut être adaptée pour transporter une planche de surf. Et bien sûr, à la place des enfants, vous avez peut-être une toute autre catégorie d'être cher à transporter en toute sécurité : les remorques spéciales pour chien sont également disponibles.

En résumé, l'achat d'une remorque peut représenter un investissement conséquent mais il peut, à bien des égards, vous présenter de nouvelles possibilités de ce que vous pouvez faire avec votre vélo.